

Wat betekent een liefdesrelatie voor mij?

Vul deze kant eerst voor jezelf in. Niet te lang nadenken - kies wat voor jou werkelijk telt.

Kruis maximaal 8 aan. Omcirkel daarna de 2 die voor jou onmisbaar zijn.

- ☐ We zijn exclusief met elkaar
- ☐ We hebben allebei een eigen leven naast onze relatie
- ☐ We zien elkaar regelmatig en horen bij elkaar
- ☐ We maken plannen voor de toekomst
- ☐ We gaan samen op vakantie
- ☐ We worden onderdeel van elkaars familie- en vriendenleven
- ☐ We zijn er ook voor elkaar als het moeilijk wordt
- ☐ We geven elkaar vrijheid
- ☐ We kunnen zeggen wat we nodig hebben
- ☐ We hoeven elkaar niet voortdurend te begrijpen
- ☐ We durven elkaar teleur te stellen
- ☐ We kunnen bij elkaar onszelf zijn
- ☐ We delen lichamelijke/seksuele intimiteit
- ☐ We vertellen elkaar als we ook met anderen daten of seks hebben
- ☐ We zijn eerlijk over contacten met anderen die onze relatie kunnen raken
- ☐ We durven het te zeggen als onze gevoelens voor elkaar wezenlijk veranderen
- ☐ We durven het te zeggen als er iets wezenlijks tussen ons verandert
- ☐ We hoeven lang niet alles samen te doen
- ☐ We kiezen voor elkaar
- ☐ Geen idee. Ik merk vooral wanneer het goed voelt
- ☐ Anders: _____

Wat ontbreekt er in deze lijst dat voor jou wel belangrijk is?

Wat denk ik dat een liefdesrelatie voor jou betekent?

Vul nu dezelfde lijst in zoals jij denkt dat de ander hem zou invullen. Vergelijk pas daarna.

Kruis maximaal 8 aan. Omcirkel daarna de 2 die voor jou onmisbaar zijn.

- ☐ We zijn exclusief met elkaar
- ☐ We hebben allebei een eigen leven naast onze relatie
- ☐ We zien elkaar regelmatig en horen bij elkaar
- ☐ We maken plannen voor de toekomst
- ☐ We gaan samen op vakantie
- ☐ We worden onderdeel van elkaars familie- en vriendenleven
- ☐ We zijn er ook voor elkaar als het moeilijk wordt
- ☐ We geven elkaar vrijheid
- ☐ We kunnen zeggen wat we nodig hebben
- ☐ We hoeven elkaar niet voortdurend te begrijpen
- ☐ We durven elkaar teleur te stellen
- ☐ We kunnen bij elkaar onszelf zijn
- ☐ We delen lichamelijke/seksuele intimiteit
- ☐ We vertellen elkaar als we ook met anderen daten of seks hebben
- ☐ We zijn eerlijk over contacten met anderen die onze relatie kunnen raken
- ☐ We durven het te zeggen als onze gevoelens voor elkaar wezenlijk veranderen
- ☐ We durven het te zeggen als er iets wezenlijks tussen ons verandert
- ☐ We hoeven lang niet alles samen te doen
- ☐ We kiezen voor elkaar
- ☐ Geen idee. Ik merk vooral wanneer het goed voelt
- ☐ Anders: _____

Leg daarna jullie antwoorden naast elkaar.

Waar kenden we elkaar verrassend goed?

Waar had ik iets voor jou ingevuld dat helemaal niet bleek te kloppen?

Bij welk antwoord bedoelen we misschien iets anders, terwijl we hetzelfde vakje hebben aangekruist?
